

Утверждаю.
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.
 «01» сентября 2020 г.



Ежедневная организация жизнедеятельности детей (режим дня)

Режимные моменты	Младше - средняя	Старше-подготовительная
Радужный приём и осмотр детей	Самостоятельная игровая деятельность 8.30-9.00	Самостоятельная игровая деятельность 8.30-9.00
Традиционное приветствие	9.00-9.05	9.00-9.05
Утренняя зарядка	Общеразвивающие упражнения, оздоровительный бег 9.05-9.20	Общеразвивающие упражнения, оздоровительный бег 9.05-9.20
Подготовка к завтраку./Завтрак.	Воспитание культуры еды. Трудовое воспитание, дежурство 9.20-9.40	Воспитание культуры еды. Трудовое воспитание, дежурство 9.20-9.40
Самостоятельная деятельность	Двигательная активность. 9.40 – 9.50	Двигательная активность. 9.40 – 9.50
Непосредственно образовательная деятельность.	9.50 – 10.15 10.25 -10.50	9.50 – 10.15 10.25 -10.50 11.00 -11.25
Самостоятельная деятельность	Дидактические игры 10.50– 11.25	
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	Фрукты, сок 11.25 - 11.35	Фрукты, сок 11.25 - 11.35
Подготовка к прогулке. Прогулка./ Возвращение с прогулки.	Совместная деятельность педагога с детьми. Свободная двигательная активность. 11.35 - 13.00	Совместная деятельность педагога с детьми. Свободная двигательная активность. 11.35 - 13.00
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к тихому часу.	Обширное умывание. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Трудовое воспитание. 13.00 - 13.30	Обширное умывание. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Трудовое воспитание. 13.00 - 13.30
Дневной сон	13.30 – 16.00	13.30 – 16.00
Подъем.	Гигиенические процедуры, босохождение. 16.00 – 16.25	Гигиенические процедуры, босохождение. 16.00 – 16.25
Полдник	Приём пищи 16.25 – 16.40	Приём пищи 16.25 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа.	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность 17.10 -17.20	Самостоятельная игровая деятельность 17.10 -17.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.20 -19.00	17.20 -19.00