Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Гуринская СОШ»
д.Гурино
Н.С.Пономарева

МЕНЮ

на 18 мая 2021 г

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, рубл.	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Сельдь с гарниром	60	10,00	5,01	12,66	11,74	181,42
Суп молочный с макар.изд	150	9,00	1,82	6,83	6,46	94,20
Котлета из говядины с соусом	70/30	33,50	8,58	7,01	5,04	176,75
Греча отварная рассыпчатая	100	13,00	2,59	3,39	26,85	148,27
Компот из сухофруктов	200	6,00	1,36	-	29,02	116,19
Хлеб в/с	50	4,00	1,97	0,20	13,30	64,70
ИТОГО		**75,50**				
СТАРШИЕ КЛАССЫ						
ОБЕД						
Сельдь с гарниром	100	17,00	5,01	12,66	11,74	181,42
Котлета из говядины с соусом	75/30	40,66	9,20	7,52	7,71	189,38
Греча отварная рассыпчатая	150	17,00	3,89	5,09	40,28	222,41
Компот из сухофруктов	200	6,00	1,36	-	29,02	116,19
Хлеб в/с	50	4,00	3,94	0,40	26,60	129,40
ИТОГО		**84,66**				
ДОПОЛНИТЕЛЬНО						

Зав.произв: _____ Л.Н.Петрова

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева