

Утверждаю.
 Директор МАОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.
 «01» сентября 2022 г.

Ежедневная организация жизнедеятельности детей (режим дня)

Режимные моменты	Младше - средняя	Старше-подготовительная
Приём детей. Утро радостных встреч. Утренняя гимнастика.	Совместная деятельность трудовая деятельность. педагога с детьми: индивидуальная работа, трудовая деятельность, настольные, словестные игры. 8.30-8.55	Совместная деятельность педагога с детьми: индивидуальная работа, трудовая деятельность, настольные, словестные игры. 8.30-8.55
Подготовка к завтраку./Завтрак.	Мытьё рук (алгоритм мытья рук – намыливание и вытирание). Воспитание культуры еды. Трудовое воспитание, дежурство 8.55-9.15	Мытьё рук (алгоритм мытья рук – намыливание и вытирание). Воспитание культуры еды. Трудовое воспитание, дежурство 8.55-9.20
Самостоятельная деятельность	Двигательная активность. 9.15 – 9.30	Двигательная активность. 9.20 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность.	9.30 – 9.45 9.55-10.15.	9.30 – 9.55 10.05 -10.30 10.40 -11.05
Самостоятельная деятельность	Дидактические, настольные игры. 10.15– 11.05	
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	Фрукты, сок 11.05 - 11.15	Фрукты, сок 11.05 - 11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка./ Возвращение с прогулки.	Совместная деятельность педагога с детьми. Свободная двигательная активность, трудовая деятельность. 11.15 - 13.00	Совместная деятельность педагога с детьми. Свободная двигательная активность, трудовая деятельность. 11.35 - 13.00
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к тихому часу.	Обширное умывание. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Трудовое воспитание. 13.00 - 13.30	Обширное умывание. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Трудовое воспитание. 13.00 - 13.30
Дневной сон. Тихий час.	13.30 – 15.30	13.30 – 15.40
Подъем.	Гигиенические процедуры, босохождение. 15.30 – 16.00	Гигиенические процедуры, босохождение. 15.40 – 16.00
Полдник	Приём пищи 16.00 – 16.25	Приём пищи 16.00 – 16.25
Непосредственно образовательная деятельность (в т.ч. кружковая работа)	16.25 – 16.40	16.25 – 16.50
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность 16.45 -17.20	Самостоятельная игровая деятельность 16.50 -17.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.20 -19.00	17.20 -19.00