Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Гуринская СОШ»
д.Гурино
_____ Н.С.Пономарева

МЕНЮ

на 21 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	3,06	7,59	7,04	108,85
Суп картофельный с бобовыми	200	1,52	5,33	8,65	88,89
Котлета из мяса птицы с соусом	70/30	9,50	15,30	11,40	221,00
Каша пшеничная	150	4,41	4,24	28,26	168,88
Чай с сахаром	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Винегрет овощной	20	5,10	12,66	11,74	181,42
Суп картофельный с бобовыми	250	1,90	6,66	10,81	111,11
Котлета из мяса птицы с соусом	70/50	10,99	27,06	11,33	235,36
Каша пшеничная	180	5,52	5,30	35,33	211,10
Чай с сахаром	200	0,68	0,00	21,01	46,37
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.Н.Петрова

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Гуринская СОШ»
д.Гурино
_____ Н.С.Пономарева

МЕНЮ

на 22 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	0,68	6,08	6,92	85,16
Борщ из св.капусты с картофелем	200/5	4,02	9,04	25,90	119,68
Тефтели из говядины с рисом	70/30	6,78	17,14	3,14	196,57
Макаронные изделия отварные	150	6,98	4,34	36,00	211,00
Чай с сахаром	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Икра кабачковая	20	1,14	10,14	11,54	141,94
Борщ из св.капусты с картофелем	250/5	5,03	11,30	32,38	149,60
Тефтели из говядины с рисом	70/50	6,89	17,87	4,19	207,79
Макаронные изделия отварные	180	8,73	5,43	45,00	263,80
Чай с сахаром	200	1,36	0,00	29,02	116,19
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.Н.Петрова

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Гуринская СОШ»
д.Гурино
_____ Н.С.Пономарева

МЕНЮ

на 23 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	0,96	3,15	7,60	61,73
Рассольник "Ленинградский"	200	2,31	4,00	10,42	86,92
Биточки из мяса птицы с соусом	70/30	13,05	5,98	1,70	118,40
Рис отварной	150	3,10	4,00	32,22	180,14
Кисель из концентрата	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат из свеклы с раст. маслом	20	3,04	11,38	10,76	157,00
Рассольник "Ленинградский"	250/5	2,89	5,00	13,03	108,65
Биточки из мяса птицы с соусом	70/50	13,05	5,98	1,70	118,40
Рис отварной	180	3,88	5,08	40,27	225,18
Кисель из концентрата	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.Н.Петрова

Диетсестра: _____ Н.А.Ковылаева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Гуринская СОШ»
д.Гурино
_____Н.С.Пономарева

МЕНЮ
на 24 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	0,76	6,09	5,00	77,56
Суп из овощей	200/5	1,54	4,69	10,07	92,19
Рыба, припущенная в молоке	50/40	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	150	2,55	4,85	18,64	128,36
Какао с молоком	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Огурец св	20	1,26	10,14	8,32	129,26
Суп из овощей	250/5	1,93	5,86	12,59	115,24
Рыба, припущенная в молоке	50/50	12,40	6,88	6,00	137,39
Пюре картофельное	180	3,20	6,06	23,30	160,45
Какао с молоком	200	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.Н.Петрова

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева

Утверждаю:
ИП Четин А.Н.
_____ А.Н.Четин

Согласовано:
Директор МБОУ
«Гуринская СОШ»
д.Гурино
_____ Н.С.Пономарева

МЕНЮ

на 25 ноября 2022

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен-ность, ккал
МЛАДШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,50	3,04	3,20	42,01
Суп с макаронными изделиями	200	1,87	3,11	10,89	79,03
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/30	10,56	10,56	10,62	191,98
Каша ячневая	150	4,41	4,23	28,26	168,87
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
СТАРШИЕ КЛАССЫ					
ОБЕД					
Салат картофельный с зел горошком	20	0,84	5,06	5,32	70,02
Суп с макаронными изделиями	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Биточки из мяса птицы, с соусом	70/50	10,67	10,56	11,67	203,20
Каша ячневая	180	5,52	5,30	35,33	211,09
Компот из сухофруктов	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	50	3,94	0,40	26,60	129,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	0,27	12,12	59,50
ИТОГО					
ДОПОЛНИТЕЛЬНО					

Зав.произв: _____ Л.Н.Петрова

Диетсестра: _____ Н.А.Ковыляева