

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 01.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюда	Выход (гр)
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	7-11 лет 200/5 12-18 лет 250/5
7,51	9,04	42,65	282,56		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					25

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюда	Выход (гр)
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подфаршировка (Салат из свежей капусты)	7-11 лет 60 12-18 лет 60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
10,68	11,72	5,74	176,75	Макаронные изделия отварные	150
12,82	14,06	6,89	212,1	Кофейный напиток с молоком	200
5,52	5,3	35,33	211,1	Хлеб пшеничный	25
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб ржано-пшеничный	25
1,4	1,6	17,35	89,32		
1,97	0,2	13,3	64,7		
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:					25

Технолог:
 Бухгалтер:
 Ю.М. Епишина
 Е.В. Лесникова

Handwritten signatures in blue ink.



Одобрено:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая
 Меню на понедельник 04.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эл.лен.

Наименование блюда	Бел.	Жир.	Углев.	Эл.лен.
Каша ячневая молочная вязкая	7,23	6,67	39,54	246,87
Чай с сахаром	8,99	8,3	49,18	307,08
Сыр (порпийми)	0,12	0	12,04	48,64
Хлеб пшеничный	4,64	5,9	0	72,8
Хлеб ржано - пшеничный	3,94	0,4	26,6	129,4
Хлеб ржано - пшеничный	1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	7-11 лет	12-18 лет
200/5	200	200
20	20	20
50	50	50
25	25	25

ОБЕД:

Выход (гр)	7-11 лет	12-18 лет
60	60	60
200	200	250
100	100	120
150	150	180
200	200	200
25	25	50
25	25	25

Наименование блюд	Бел.	Жир.	Углев.	Эл.лен.
Овощная подгарнировка (Салат из св.огурцов)	0,43	6,05	1,8	62,16
Суп картофельный с бобовыми	1,87	3,11	10,89	79,03
Котлеты из говядины с соусом томатным	2,34	3,89	13,61	98,79
Рис отварной	10,68	11,72	5,74	176,75
Кисель из концентрата витамин.	12,82	14,06	6,89	212,1
Хлеб пшеничный	3,89	5,09	40,28	225,18
Хлеб ржано - пшеничный	4,66	6,1	48,33	270,22
Итого:	1,36	0	29,02	116,19
	1,97	0,2	13,3	64,7
	3,94	0,4	26,6	129,4
	1,87	0,27	12,12	59,5

Технолог:

Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Подомарен Н.С.



Школьная столовая
 Меню на вторник 05.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углеб. Жиры.

Бел.	Жир.	Углеб.	Жиры.	Эн. цен.	Наименование блюда	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет
6,55	8,33	35,09		241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65		299,92			
0,12	0	12,04		48,64	Чай с сахаром	200	200
0,2	14,4	0,2		132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6		129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12		59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

					Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет
1,36	4,54	8,17		71,75	Овощная полуфабриковка (Икра морковная)	60	60
4,02	9,04	25,9		119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38		149,6	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
11,02	12,45	7,52		186,09	Каша гречневая вязкая	150	180
13,22	14,94	9,02		223,31	Чай с лимоном	200/5	200/5
8,73	5,43	45		263,81	Хлеб пшеничный	25	50
10,48	6,52	54		316,57	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
0,07	0,01	15,31		61,62	Итого:		
1,97	0,2	13,3		64,7			
3,94	0,4	26,6		129,4			
1,87	0,27	12,12		59,5			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Десникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Нономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на среду 06.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюда	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюда	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная потарнировка (Огурцы соленые)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	90	110
11,07	4,32	0,39	90,09	Картофельное пюре	150	180
13,53	5,28	0,47	110,11	Чай с сахаром	200	200
3,2	6,06	23,3	160,46	Хлеб пшеничный	25	50
3,83	7,27	27,95	192,55	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
0,12	0	12,04	48,64	Итого:		
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог: Ю.М. Епишина
 Бухгалтер: Е.В. Десникова



Школьная столовая
 Меню на четверг 07.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Наименование блюда	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каши пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с лимоном	200/5	200/5
Масло сливочное (порциями)	20	20
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюда	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60	60
Суп —порс из разных овощей	200/15	250/15
Пион из отварной птицы	190	210
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	25	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:		

Технолог:
 Руководитель:

Ю.М. Епишина
 Е.В. Десникова



Министерство
Образования
Республики Беларусь

Школьная столовая
Меню на пятницу 08.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет

Каши гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
Напиток ягодный	200	200
Сыр (порезан)	20	20
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет

Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из сухофруктов витамин.	200	200
Хлеб пшеничный	25	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:		

Генератор: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова