



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Иономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 18.09.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,43	6,05	1,8	62,16	Овощная подгарнировка (Салат из св.огурцов)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

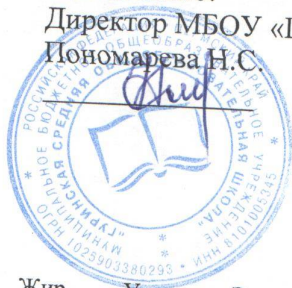
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на вторник 19.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	60	
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	
11,02	12,45	7,52	186,09	Каша гречневая вязкая	150	180	
13,22	14,94	9,02	223,31	Чай с лимоном	200/5	200/5	
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб пшеничный	25	50	
10,48	6,52	54	316,57	Хлеб ржано - пшеничный	25	25	
0,07	0,01	15,31	61,62	Итого:			
1,97	0,2	13,3	64,7				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая
 Меню на среду 20.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный

ЗАВТРАК:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200/5	250/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Сыр (порциями)	20	20
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная погарнировка (Огурцы соленые)
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем
1,9	6,66	10,81	111,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным
11,07	4,32	0,39	90,09	Картофельное пюре
13,53	5,28	0,47	110,11	Чай с сахаром
3,2	6,06	23,3	160,46	Хлеб пшеничный
3,83	7,27	27,95	192,55	Хлеб ржано - пшеничный
0,12	0	12,04	48,64	
1,97	0,2	13,3	64,7	
3,94	0,4	26,6	129,4	
1,87	0,27	12,12	59,5	

ОБЕД:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Овощная погарнировка (Огурцы соленые)	60	60
Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
Рыба (филе) отварная с соусом томатным	90	110
Картофельное пюре	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	25	50
Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая

Меню на четверг 21.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,15	10,8	0,15	99	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп -пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65	Плов из отварной птицы	190	210
33,66	41,01	37,14	675,94	Кофейный напиток с молоком	200	200
37,2	45,33	41,05	747,09	Хлеб пшеничный	25	50
1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Итого:		
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 22.09.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
Итого:						

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (салат картофельный с зеленым горошком)		60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5		250/5
2,09	6,33	10,64	107,83				
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100		120
12,82	14,06	6,89	212,1				
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150		180
6,62	6,35	42,39	253,31				
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25		50
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25		25
Итого:							

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова