



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 02.10.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,43	6,05	1,8	62,16	Овощная подгарнировка (Салат из св.огурцов)	60	18-00
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>117-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
 Меню на вторник 03.10.2023 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	9-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5	20-00
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120	41-00
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	20-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>103-50</b>

Технолог:

*Ю.М. Епишина*

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Е.В. Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню на среду 04.10.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	23-00
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5	20-00
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	90	37-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	23-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	5-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
<b>Итого:</b>						<b>115-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню четверг 05.10.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60	15-00
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15	22-00
33,66	41,01	37,14	675,94	Плов из отварной птицы	190	70-00
1,4	1,6	17,35	89,32	.Кофейный напиток с молоком	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>122-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 06.10.2023 г.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб)
				<b>ОБЕД:</b>		
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	13-00
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	20-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	44-00
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	15-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	5-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2-50
				<b>Итого:</b>		<b>107-50</b>

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова