



Школьная столовая
 Меню на понедельник 23.10.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

5,12	6,62	32,61	210,13
6,37	8,23	40,56	261,38
1,4	1,6	17,35	89,32
4,64	5,9	0	72,8
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд	
Каша рисовая молочная жидкая	
Кофейный напиток с молоком	
Сыр (порциями)	
Хлеб пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:	

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
200/5	200	200
20	20	20
50	50	50
25	25	25

ОБЕД:

0,48	0,06	1,98	8,4
1,87	3,11	10,89	79,03
2,34	3,89	13,61	98,79
11,02	12,45	7,52	186,09
13,22	14,94	9,02	223,31
5,52	5,3	35,33	211,1
6,62	6,35	42,39	253,31
0,12	0	12,04	48,64
3,94	0,4	26,6	129,4
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд	
Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	
Суп картофельный с бобовыми	
Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	
Макаронные изделия отварные	
Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный	
Хлеб ржано-пшеничный	
Итого:	

Выход (гр)	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
60	60	60
200	200	250
100	100	120
150	150	180
200	200	200
50	50	50
25	25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на вторник 24.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50	25
1,87	0,27	12,12	59,5			

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Циномарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 25.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
6,55	8,33	35,09	241,11
8,15	10,36	43,65	299,92
1,36	0	29,02	116,19
4,64	5,9	0	72,8
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
Каша «Дружба»	200/5	250/5
Кисель из концентрата витамин.	200	200
Сыр (порциями)	20	20
Хлеб пшеничный	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	
4,98	6,57	14,71	136,71	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250	
6,22	8,21	18,39	170,98	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	
10,68	9,97	5,33	153,79	Каша гречневая вязкая	150	180	
12,82	11,96	6,4	184,55	Чай с лимоном	200/5	200/5	
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб пшеничный	25	50	
10,48	6,52	54	316,57	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	
0,07	0,01	15,31	61,62				
1,97	0,2	13,3	64,7				
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5				

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая
 Меню четверг 26.10.2023 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,15	10,8	0,15	99	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
11,02	12,45	7,52	186,09	Рис отварной	150	180
13,22	14,94	9,02	223,31	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
3,89	5,09	40,28	225,18	Хлеб пшеничный	25	50
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
0,56	0	27,89	113,79	Итого:		
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.О.

Школьная столовая
Меню на пятницу 27.10.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова