



Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Н.С.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 06.11.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6,0	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	Макаронные изделия отварные	150	180
5,52	5,3	35,33	211,1			
6,62	6,35	42,39	253,31	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню на вторник 07.11.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
				ОБЕД:		
				Наименование блюд		
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы солёные)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120
11,88	8,04	7,68	157,08	томатным		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,74	0,54	24,24	120	Хлеб ржано-пшеничный	50	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
<b>Итого:</b>						

Технолог:

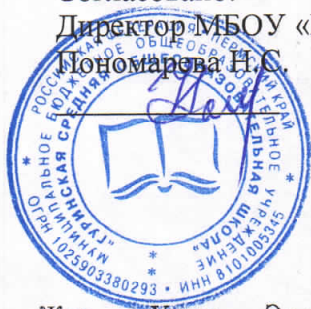
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню на среду 08.11.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,15	10,36	43,65	299,92			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
<b>ОБЕД:</b>						
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка ( Винегрет овощной)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,71	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами		
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом	100	120
12,82	11,96	6,4	184,55	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
Меню четверг 09.11.2023 г.  
Для детей ОВЗ

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87		Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08				
0,07	0,01	15,31	61,62		Чай с лимоном	200/5	200/5
0,15	10,8	0,15	99		Масло сливочное (порциями)	15	15
3,94	0,4	26,6	129,4		Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73		Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26		Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83				
11,02	12,45	7,52	186,09		Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31				
3,89	5,09	40,28	225,18		Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22				
0,56	0	27,89	113,79		Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7		Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4				
1,87	0,27	12,12	59,5		Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 10.11.2023 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56	.Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Сыр (порциями)	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	<b>Итого:</b>		

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,43	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Макаронные изделия отварные	150	180
12,82	14,06	6,89	212,1	Кофейный напиток с молоком	200	200
5,52	5,3	35,33	211,1	Хлеб пшеничный	25	50
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,4	1,6	17,35	89,32	<b>Итого:</b>		
1,97	0,2	13,3	64,7			
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова