



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 26.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: | Выход (гр) |
|------|-------|--------|---------|--|----------|------------|
| | | | | Наименование блюд | | 12-18 лет |
| 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | Каша рисовая молочная жидкая | | 250/5 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | | 20 |
| 5,61 | 14,21 | 46,91 | 180,3 | Булочные изделия (Булочка с абрикосом) | | 75 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|--|------------|
| | | | | | 12-18 лет |
| 0,96 | 6,0 | 2,15 | 66,36 | Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком) | 60 |
| 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на вторник 27.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| | | | | | 12-18 лет |
| 30,76 | 12,75 | 30,63 | 360,24 | Запеканка из творожной массы с повидлом | 150/50 |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99 | Масло сливочное (порциями) | 15 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |

| | | | | ОБЕД: | |
|-------|------|-------|--------|--|------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
| | | | | | 12-18 лет |
| 0,48 | 0,06 | 1,38 | 7,8 | Овощная подгарнировка (Огурцы солёные) | 60 |
| 1,9 | 6,66 | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 11,88 | 8,04 | 7,68 | 157,08 | Котлеты рыбные с соусом томатным | 120 |
| 3,83 | 7,27 | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 | Напиток ягодный | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 28.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 7,62 | 6,9 | 0,42 | 94,2 | Яйцо отварное | 1 шт. |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин. | 200 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| 0,76 | 6,08 | 4,99 | 77,56 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 |
| 6,22 | 8,21 | 18,39 | 170,98 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250 |
| 12,82 | 11,96 | 6,4 | 184,55 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120 |
| 10,48 | 6,52 | 54 | 316,57 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 29.02.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 8,99 | 8,3 | 49,18 | 307,08 | Каша ячневая молочная вязкая | 250/5 |
| 0,16 | 0 | 14,99 | 60,64 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 5,85 | 10,95 | 41,55 | 288 | Булочные изделия (Плюшка «Московская») | 75 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |
| ОБЕД: | | | | | |
| Наименование блюд | | | | | |
| 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными) | 60 |
| 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02 | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 4,66 | 6,1 | 48,33 | 270,22 | Рис отварной | 180 |
| 0,56 | 0 | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин. | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 01.03.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: |
|---------------|------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
| | | | | | Выход (гр) 12-18 лет |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 | Каша пшенная молочная жидкая | 250/5 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 72,8 | Сыр (порциями) | 20 |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | Фрукты (Яблоки св) | 150 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: |
|---------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| | | | | | Выход (гр) 12-18 лет |
| 1,82 | 6,83 | 6,46 | 94,2 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зелёным горошком) | 60 |
| 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | Рассольник Ленинградский | 250/5 |
| 12,82 | 14,06 | 6,89 | 212,1 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова