

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пеномарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на понедельник 04.03.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
9,88	10,21	43,7	306,21	Каша гречневая вязкая на молоке	250/5
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки свежие)	150
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

ОБЕД:

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая
 Меню на вторник 05.03.2024 г.
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Handwritten signature

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Handwritten signature

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на среду 06.03.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
				ЗАВТРАК:	
7,51	9,04	42,65	282,56	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
2,45	4,43	29,18	166,4	Кондитерские изделия (коржик молочный)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
				ОБЕД:	
				12-18 лет.	
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник «Ленинградский»	250/5
15,16	16,25	10,99	250,32	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пеномарева Н.С.

Школьная столовая
Меню четверг 07.03.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	12-18 лет
0,68	6,05	6,23	82,08	Салат из моркови	60	
19,7	30,53	5,14	374,14	Омлет «Натуральный»	220	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250	
24,44	29,48	3,85	378,46	Курица в соусе с томатом	85	
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесников

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на пятницу 08.03.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,2	0,65	32,1	155,5	Мучные изделия (Баранки)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60
1,93	5,86	12,59	115,24	Суп из овощей	250/5
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова