



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.

Школьная столовая
Меню на понедельник 11.03.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:
					Выход (гр) 12-18 лет
8,15	10,36	43,65	299,92	Каша «Дружба»	250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
9,09	8	17,13	182,53	Бутерброд с котлетой из говядины	25/50
2,95	2,35	37,5	183	Кондитерские изделия (пряники)	50

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:
					Выход (гр) 12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева И.С.



Школьная столовая

Меню на вторник 12.03.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	Выход (гр)
				Наименование блюд		12-18 лет
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком		150/30
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)		20
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (Яблоки свежие)		150
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	Выход (гр)
						12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)		60
3,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник «Ленинградский»		250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая		180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком		200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Пономарева Н.С.



Школьная столовая
Меню на среду 13.03.2024 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:	
					120
13,12	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
				ОБЕД:	
					60
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Иономарева И.С.

Школьная столовая
Меню четверг 14.03.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
6,37	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая	250/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
3,63	2,5	30,65	161,27	Булочные изделия (Булочка со сгущ. молоком)	50
ОБЕД:					
Наименование блюд					
Выход (гр) 12-18 лет					
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	250/15
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
Мономарьева Е.С.

Школьная столовая
Меню на пятницу 15.03.2024 г.
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная жидкая	250/5
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10
6,99	6,33	0,39	86,35	Яйцо отварное	1 шт
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (огурцы солёные)	60
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
22,54	17,33	22,13	334,08	Жаркое по-Домашнему с куриным фаршем	220
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова