

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Пономарева Т.С.



Школьная столовая
Меню на понедельник 18.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углевод. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
7,94	8,21	35,13	246,17	200/5	250/5
9,87	10,21	43,7	306,21		
0,12	0	12,04	48,64	200	200
			Чай с сахаром		
0,2	14,4	0,2	132	20	20
			Масло сливочное (порциями)		
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
			Хлеб пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
			Хлеб ржано - пшеничный		

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
0,48	0,06	1,38	7,8	60	60
			Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)		
4,98	6,57	14,71	136,78	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98		
			Суп картофельный с крупой и рыбными консервами		
11,02	12,45	7,52	186,09	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31		
			Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31		
			Макаронные изделия отварные		
1,4	1,6	17,35	89,32	200	200
			Кофейный напиток с молоком		
1,97	0,2	13,3	64,7	25	25
			Хлеб пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
			Хлеб ржано - пшеничный		
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая
 Меню на вторник 19.03.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная «Геркулесовая»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	110
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»
 Иономарева Н.С.

Школьная столовая
 Меню на среду 20.03.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
				Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
6,04	7,27	34,29	227,16			
7,51	9,04	42,65	282,56	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62	Сыр (порциями)	25	25
5,8	7,38	0	91	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
				Овощная погарнировка (Винегрет овощной)	60	60
0,76	6,08	4,99	77,56	Рассольник «Ленинградский»	200/5	250/5
4,02	9,04	25,9	119,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
5,03	11,3	32,38	149,6	Каша гречневая вязкая	150	180
12,63	13,54	9,16	208,6	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
15,16	16,25	10,99	250,32	Хлеб пшеничный	25	25
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
10,48	6,52	54	316,57	Итого:		
0,56	0	27,89	113,79			
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signature
Handwritten signature

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МБОУ «Гуринская СОШ»

Понемарьева Н.С.



Школьная столовая
Меню на четверг 21.03.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

7,23	6,67	39,54	246,87
8,99	8,3	49,18	307,08
1,4	1,6	17,35	89,32
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд

Каша ячневая молочная вязкая
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

ЗАВТРАК:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
	200/5	250/5
	200	200
	50	50
	50	50

Наименование блюд

0,96	3,16	7,61	61,73
1,87	3,11	10,89	79,03
2,34	3,89	13,61	98,79
24,44	29,48	3,85	378,46
5,52	5,3	35,33	211,1
6,62	6,35	42,39	253,31
0,12	0	12,04	48,64
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

Итого:

ОБЕД:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
	60	60
	200	250
	85	85
	150	180
	200	200
	25	25
	25	25

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова



Согласовано:
 Директор МБОУ «Гурина СОШ»
 Пономарева Н.С.

Школьная столовая
 Меню на пятницу 22.03.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

5,12	6,62	32,61	210,13
6,37	8,23	40,56	261,38
0,12	0	12,04	48,64
4,64	5,9	0	72,8
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Каша рисовая молочная жидкая
Чай с сахаром
Сыр (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
25	25
25	25

Наименование блюд

0,96	6	2,15	66,36
1,54	4,69	10,07	92,19
1,93	5,86	12,59	115,24
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
3,2	6,06	23,3	160,46
3,83	7,27	27,95	192,55
1,36	0	29,02	116,19
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

Овощная подгарировка (Салат из квашеной капусты)
Суп из овощей
Котлеты из говядины с соусом томатным
Картофельное пюре
Кисель из концентрата витамин.
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова