

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Суринская СОШ»  
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 15.04.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн. цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,87	10,21	43,7	306,21			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн. цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Гурьевская СОШ»  
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 16.04.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная «Геркулесовая»	200/5	250/5
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая		
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				<b>Итого:</b>		
				<b>ОБЕД:</b>		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
13,53	5,28	0,47	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110	110
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
 Попомарева Н.С.



Школьная столовая  
 Меню на среду 17.04.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная погарнировка (Винегрет овощной)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,6	Рассольник «Ленинградский»	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
12,63	13,54	9,16	208,6	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
15,16	16,25	10,99	250,32			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано – пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

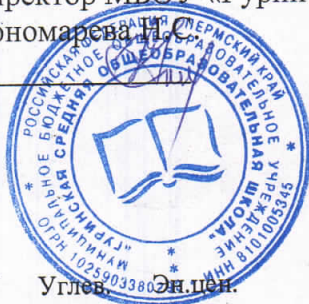
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гуринская СОШ»  
Пономарева Л.С.



Школьная столовая  
Меню на четверг 18.04.2024 г.  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Э.п.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08		
1,4	1,6	17,35	89,32	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
<b>Итого:</b>					

Наименование блюд

**ОБЕД:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	60	60
1,87	3,11	10,89	79,03	200	250
2,34	3,89	13,61	98,79		
28,75	34,68	4,53	445,24	100	100
5,52	5,3	35,33	211,1	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31		
0,12	0	12,04	48,64	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано  
 Директор МБОУ «Муниципальная СОШ»  
 Пономарева Н.С.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 19.04.2024 г.  
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Сыр (порциями)	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	<b>Итого:</b>		

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты)	60	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5
1,93	5,86	12,59	115,24	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,68	11,72	5,74	176,75	Картофельное пюре	150	180
12,82	14,06	6,89	212,1	Кисель из концентрата витамин.	200	200
3,2	6,06	23,3	160,46	Хлеб пшеничный	25	25
3,83	7,27	27,95	192,55	Хлеб ржано - пшеничный	25	25
1,36	0	29,02	116,19	<b>Итого:</b>		
1,97	0,2	13,3	64,7			
1,87	0,27	12,12	59,5			

Технолог:  Ю.М. Епишина  
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова